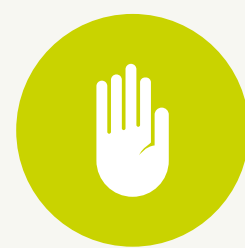




Outil de détection à la petite enfance

Outil de détection d'un trauma crânien/commotion cérébrale requérant une consultation médicale chez les jeunes enfants. À l'intention des individus sans formation médicale*

Un choc à la tête inquiétant chez un jeune enfant ?



Retirer l'enfant de l'activité

Sauf s'il est inconscient. Dans ce cas: Ne jamais le déplacer, sauf pour dégager les voies respiratoires

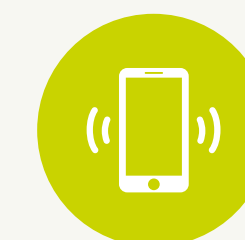
Ne pas retirer son casque, sauf si l'intervenant est formé pour le faire



Observer les signaux d'alerte et les symptômes



Ne pas laisser l'enfant seul (au moins 3h)



Informez rapidement les parents



Signaux d'alerte

Si au moins un signal d'alerte est présent:

Évaluation médicale immédiate à l'urgence

(via une ambulance si l'état est inquiétant)

- ✓ Perte de conscience
- ✓ Convulsions
- ✓ Confusion ou détérioration de l'état de conscience (ex.: moins réactif ou très ralenti, somnolent, difficulté à répondre de façon habituelle aux questions ou à reconnaître les gens ou lieux)
- ✓ Comportement inhabituel (ex.: très agité, combatif ou irritable, pleure excessivement)
- ✓ Difficulté à se déplacer, problème d'équilibre, manque de coordination ou faiblesse des bras ou jambes
- ✓ Mal de tête sévère ou qui augmente
- ✓ Problème de vision
- ✓ Vomissements répétés
- ✓ Crâne visiblement déformé
- ✓ Douleur intense au cou
- ✓ Enfant frappé par un véhicule à moteur
- ✓ Chute d'une hauteur de plus de:
 - ✓ 0,9 m / 3 pieds (enfant de moins de 2 ans)
 - ✓ 1,5 m / 5 pieds (enfant de 2 ans ou +)
- ✓ Tête frappée très fort ou par un objet allant très vite



Symptômes fréquents

S'il n'y a pas de signal d'alerte, mais que vous observez un ou des symptômes possibles d'une commotion cérébrale (même de courte durée):

Évaluation médicale

(Ex.: avec le médecin de famille ou une clinique sans rendez-vous)

- ✓ Semble être « ailleurs » ou dans la lune
- ✓ Pense ou bouge plus lentement
- ✓ Mal de tête (frotte ou tient sa tête, dit avoir mal à la tête)
- ✓ Nausée (mange moins que d'habitude/n'a pas d'appétit, dit avoir mal au coeur ou se sentir malade)
- ✓ Vomissement
- ✓ Fatigue ou baisse d'énergie
- ✓ Est irritable ou de mauvaise humeur
- ✓ Veut être dans les bras
- ✓ Reste proche de l'adulte

Vous pourriez aussi remarquer, immédiatement ou dans les jours suivants:

- ✓ Perturbation du sommeil
- ✓ Nervosité, anxiété
- ✓ Problèmes de concentration, distraction
- ✓ Sensibilité au bruit ou à la lumière
- ✓ Régression dans le développement (« retour en arrière » dans le développement)

! Si les symptômes s'aggravent de façon inquiétante: Évaluation médicale immédiate à l'urgence



Absence de symptômes

S'il n'y a ni signaux d'alerte ni symptômes, veuillez quand même, pendant 48 heures, à:

- ✓ Continuer d'observer pour repérer l'apparition de signaux d'alerte et symptômes
- ✓ Ne pas laisser l'enfant participer à des activités à risque de contact, de collision ou de chute

Après 48 heures, retour aux activités habituelles

*Cet outil de détection à la petite enfance ne permet pas de poser un diagnostic et ne remplace pas un avis médical. En cas de doute ou d'inquiétudes, il est préférable de consulter un médecin. COCO est une initiative de mobilisation des connaissances au sujet des commotions cérébrales chez les jeunes enfants. Pour plus d'informations sur cette initiative, cette fiche et accéder à de la documentation et des outils complémentaires, visitez abcs.umontreal.ca.