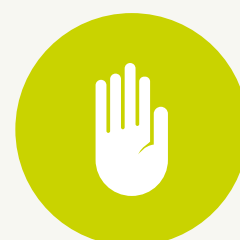




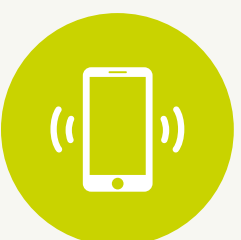
## Un choc à la tête inquiétant chez un jeune enfant?

- 

**Retirer l'enfant de l'activité**  
Sauf s'il est inconscient. Dans ce cas:  
Ne jamais le déplacer, sauf pour dégager les voies respiratoires

Ne pas retirer son casque, sauf si l'intervenant est formé pour le faire
- 

**Ne pas laisser l'enfant seul (au moins 3h)**
- 

**Observer les signaux d'alerte et les symptômes**
- 

**Informez rapidement les parents**



## Signaux d'alerte

Si au moins un signal d'alerte est présent: **Évaluation médicale immédiate à l'urgence** (Via une ambulance si l'état est inquiétant)

- ✓ Perte de conscience
- ✓ Convulsions
- ✓ Confusion ou détérioration de l'état de conscience (ex.: moins réactif ou très ralenti, somnolent, difficulté à répondre de façon habituelle aux questions ou à reconnaître les gens ou lieux)
- ✓ Comportement inhabituel (ex.: très agité, combatif ou irritable, pleure excessivement)
- ✓ Difficulté à se déplacer, problème d'équilibre, manque de coordination ou faiblesse des bras ou jambes
- ✓ Mal de tête sévère ou qui augmente
- ✓ Problème de vision
- ✓ Vomissements répétés
- ✓ Crâne visiblement déformé
- ✓ Douleur intense au cou
- ✓ Enfant frappé par un véhicule à moteur
- ✓ Chute d'une hauteur de plus de:  
0,9 m / 3 pieds (enfant de moins de 2 ans)  
1,5 m / 5 pieds (enfant de 2 ans ou +)
- ✓ Tête frappée très fort ou par un objet allant très vite



## Symptômes fréquents

S'il n'y a pas de signal d'alerte, mais que vous observez un ou des symptômes possibles d'une commotion cérébrale (même de courte durée): **Évaluation médicale** (Ex.: avec le médecin de famille ou une clinique sans rendez-vous)

- ✓ Semble être « ailleurs » ou dans la lune
- ✓ Pense ou bouge plus lentement
- ✓ Mal de tête (frotte ou tient sa tête, dit avoir mal à la tête)
- ✓ Nausée (mange moins que d'habitude/n'a pas d'appétit, dit avoir mal au coeur ou se sentir malade)
- ✓ Vomissement
- ✓ Fatigue ou baisse d'énergie
- ✓ Est irritable ou de mauvaise humeur
- ✓ Veut être dans les bras
- ✓ Reste proche de l'adulte

Vous pourriez aussi remarquer, immédiatement ou dans les jours suivants:

- ✓ Perturbation du sommeil
- ✓ Nervosité, anxiété
- ✓ Problèmes de concentration, distraction
- ✓ Sensibilité au bruit ou à la lumière
- ✓ Régression dans le développement (« retour en arrière » dans le développement)

**!** Si les symptômes s'aggravent de façon inquiétante: **Évaluation médicale immédiate à l'urgence**



## Absence de symptômes

S'il n'y a ni signaux d'alerte ni symptômes, veillez quand même, pendant **48 heures**, à:

Continuer d'observer pour repérer l'apparition de signaux d'alerte et symptômes

Ne pas laisser l'enfant participer à des activités à risque de contact, de collision ou de chute

Après 48 heures, retour aux activités habituelles